

## Sinnena

### Koppling till läroplanen Lgr 11

#### Vad säger läroplanen Lgr 11 om de naturorienterande ämnena?

Centralt innehåll i årskurs 1-3

##### *Kropp och hälsa*

- Människans upplevelser av ljus, ljud, temperatur, smak och doft med hjälp av olika sinnen

#### ...om ämnet idrott och hälsa?

Centralt innehåll i årskurs 1-3

##### *Friluftsliv och utevistelse*

- Lekar och rörelse i natur- och utemiljö.
- Säkerhet och hänsynstagande i samband med lekar, spel och vid natur- och utevistelser.

### Förarbete

#### **Blinda i skolan**

Låt eleverna göra olika uppdrag med förbundna ögon. Börja inne i klassrummet, fortsätt med längre sträckor och gå sedan ut på skolgården. Gå t.ex. till expeditionen och hämta något eller från klassrummet till gymnastiksalen.



#### **Masken**

Gör en ring (ca 15 cm i diameter) med t.ex. citronsaft på ett bord. Lagg en daggmask i mitten. Hur reagerar masken när den når ringen. Fukta masken då och då så att den inte torkar ut. Prova sedan andra vätskor t.ex. sockervatten. Masken reagerar på vätskornas pH-värde och de trivs när det är nära neutralt, alltså pH 7. Jämför hur många maskar det finns i en barrskog och en lövskog. Barrskogens mark är surare än lövskogens. Jämför hur snabbt barr och löv bryts ner.

## På Naturskolan

### **Kläder**

Som vanligt efter väderlek men tänk på att det är extra kallt när det är fuktigt och blåser vid en sjö.

### **Fika och lunch**

Ta med fika, gärna varm dryck. Lunch serveras på Naturskolan. Kontakta Vanstaköket om någon elev behöver specialkost på tel 3562.

### **När?**

8.30 - 13.00. Vilken dag din klass ska komma syns på schemat på Naturskolans hemsida [www.nynashamnsnaturskola.se](http://www.nynashamnsnaturskola.se) .

#### Schema

8.30	Samling och introduktion
9.00	Promenad
9.30	Fika
10.00	Sinnesstigen, rovdjursleken
11.15	Samling
11.30	Lunch
12.15	Linan och naturens färger
13.00	Avslut med utvärdering



## Efterarbete

### **Sinnesutställning**

En utställning kan se ut på många olika sätt. Det är mest fantasin som sätter gränserna. På en sinnesutställning kan besökarna lukta och känna på olika föremål som eleverna samlat på sig. De får lyssna till inspelade ljud, smaka på det eleverna gjort och titta på alla naturens färger som pryder väggarna. Givetvis kan besökarna gå elevernas egen sinnesstig ute i naturen.

### **Sinnesbuffé**

Duka upp ett bord utomhus med föremål från naturen. Duka också upp en måltid som kittlar alla sinnen. Avnjut måltiden med eller utan ögonbindel. Låt eleverna äta fruktsallad med förbundna ögon och lista ut vilka frukter som ingår.

Fler aktiviteter finns beskrivna i kapitel 2 i vår bok *Att lära in ute året runt*



<b>Postadress</b> Nynäshamns kommun Naturskolan 149 81 Nynäshamn	<b>Besöksadress</b> Sjöudden Slutet på Storeksvägen Ösmo	<b>Tel</b> 08 520 73565	<b>Fax</b> 08 520 38590	<b>Mobil</b> Mats 08 520 737 09 Robert 08 520 737 08	<b>E-post</b> <a href="mailto:mats.wejdmark@naturskolan.pp.se">mats.wejdmark@naturskolan.pp.se</a> <a href="mailto:robert.lattman@naturskolan.pp.se">robert.lattman@naturskolan.pp.se</a>
<b>Hemsida</b> <a href="http://www.nynashamnsnaturskola.se">www.nynashamnsnaturskola.se</a>					