



Nötväckan

20070313

Naturskolan Nyhetsbrev Nummer 9



Se naturskolans hemsida på First Class. Där finns nu uppdaterade scheman och kurser.

OBS!

- **Naturskolan har två hemsidor.**
- För kommunens personal finns First Class. Gå in på katalog och sök på naturskola och dubbelklicka. Klicka på länken. Här finns alla teman och olika projekt samt schema.
- På hemsidan www.nynashamn.se/natursko kan föräldrar och elever gå in och titta på bilder från naturskolebesöken.

Cecilia Boldemann från Centrum för folkhälsa tar upp utemiljöns betydelsen för barns hälsa Plats Gröndalsskolans aula 26/3 och 27/3 kl 15.30-18.30

Inget inträde

För att öka kunskapen om utemiljöns betydelse för barns hälsa har Naturskolan genom åren anlitat olika föreläsare och förmedlat de senaste forskningsrönen till skolor och förskolor. Föreläsningen den 11 oktober med Cecilia Boldemann var en av dessa viktiga föreläsningar. Som forskare på Centrum för Folkhälsa har hon medverkat vid framtagandet av en mycket betydelsefull forskningsrapport. Studien som kallas SCAMPER belyser utemiljöns påverkan på barns fysiska aktivitet, UV-exponering, koncentrationsförmåga samt leksekvenser och konflikter. Studien visar bland annat att utemiljön är en mycket kraftfull faktor när det gäller hur mycket barn rör på sig och hur mycket UV-strålning som de utsätts för. Som exempel på resultatet från studien syns nedan skillnaden mellan två förskolegårdar.



Fri himmelsyta: 86%
Utetid: 33%
J/dag: 269
Av tillgänglig UV: 38%
Antal steg/minut: flickor 15,5, pojkar 18,4



Fri Himmelsyta: 25%
Utetid: 97%
J/dag: 196
Av tillgänglig UV: 10%
Antal steg/minut: flickor 19,7, pojkar 21,4

Först Ute sen IT

I oktober kommer den populära kursen Först Ute sen IT. Kursen är för er som vill använda den digitala kameran som pedagogiskt hjälpmedel. Under kursen lär ni er bildhantering, infogning i textdokument och skrivarens inställningar. Håll utkik efter inbjudan till kursen som kommer inom kort.

Nynäshamns
kommun
Viaskolan
Naturskolan
149 81 Nynäshamn

Telefon:
08-520 73565

Fax:
08-520 38590

Mobil:
Mats: kort nr 3709
Robert: kort nr 3708

E-post:
Mats.wejdmark@naturskolan.pp.se

Robert.lattman@naturskolan.pp.se

Det går också bra att maila på First Class.

Den "fria himmelsytan" är den yta som inte täcks av träd och annat när man tittar rakt upp i himlen. "Utetiden" är den tid som barnen vistats utomhus på gården. Uv-exponeringen beskrivs i joule per dag (J/dag) och 200 J/dag är max vad barn bör utsättas för. "Av tillgängligt UV" anses 20 % vara mycket. "Antal steg per minut" har räknats med hjälp av stegräknare.

De 3 viktigaste egenskaperna hos en gård som ökar den fysiska aktiviteten och minskar UV-exponeringen är:

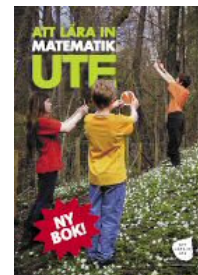
1. Ytan (ju större desto bättre)
2. Kuperad och bevuxen mark
3. Integrerade (sammansmälta) lekställen och vegetation.



Utematte-satsning

för arbetslag

I november 05 utkom en bok med temat utematte. Nynäshamns Naturskola har tillsammans med naturskolorna i Falun och Uppsala arbetat fram detta läromedel. Med utomhusmatematiken Är vi övertygade om att fler elever kommer att hitta sitt sätt att lära på och fler Elever kommer att tycka matematik är roligt. Övningarna är strukturerade efter uppnåendemålen i matematik för åk 5 och åk 9.



Vi erbjuder lärare i Nynäshamns kommun en 2 tim kurs på valfri eftermiddagstid, för ett eller flera arbetslag. Vi kan komma till er eller så kommer ni till oss. Priset är **1000 kr (för hela kursen inte per person)** ni kan vara upp till 25 personer. Då får ni även ett ex per deltagare av den nya matteboken som kostar 125 kr. Arbetslaget får också en mattekasse (400 kr) med materiel för ett stort antal övningar ur boken.